



## XVII TALLER INTERNACIONAL DE EXTENSION UNIVERSITARIA

### PROMOVIENDO EL CUIDADO DE LA SALUD EN LA ZONA ORIENTAL DE EL SALVADOR

Lorena Evelyn Ayala Larios [eayala@ieproes.edu.sv](mailto:eayala@ieproes.edu.sv)

Fátima Bermúdez de Díaz [fbermudez@ieproes.edu.sv](mailto:fbermudez@ieproes.edu.sv)

Yesenia Lisseth Guzmán Robles [lguzman@ieproes.edu.sv](mailto:lguzman@ieproes.edu.sv)

Instituto Especializado de Profesionales de la Salud, El Salvador



#### 1. INTRODUCCION (OBJETIVOS)

Este proyecto surge de los resultados de la Investigación Institucional denominada: “Automedicación y su relación con las complicaciones de la salud de los habitantes del área rural de la zona oriental de El Salvador”: con el objetivo de Fortalecer los conocimientos sobre la automedicación, efectos secundarios, sobre la importancia de acudir a profesionales autorizados y no automedicarse. Y de promover la aplicación de las medidas preventivas para generar hábitos que ayuden al autocuidado de la salud personal.



#### 2. DESARROLLO

El autocuidado se define como el propio tratamiento de los signos y síntomas de una enfermedad que las personas padecen. (Ausejo & Saenz, 2000). El Ministerio de Salud (MINSAL) creó en diciembre de 2015, la Comisión Nacional para Uso Racional de Medicamentos y otras Tecnologías Sanitarias, la cual cuenta actualmente con 17 instituciones del sector salud y de otros sectores involucrados en el acceso y uso adecuado de los mismos (MINSAL, 2017).



Se diseñó un programa educativo realizando 37 jornadas y 2 acercamientos a la comunidad, una vez por mes en seis comunidades de la zona oriental de El Salvador; capacitando a 300 personas en función de Brindar conocimientos básicos sobre el cuidado de la salud de la población, además de concientizar sobre la importancia de acudir a profesionales autorizados y no automedicarse; los asistentes recibieron un kit para el autocuidado.

#### 3. CONCLUSIONES

Con relación al resultado del ISG, con la aplicación de la técnica IADOV se obtuvo un índice de satisfacción grupal igual a 0.65, lo que evidencia que existe una satisfacción en cuanto a las personas encuestadas, manifestaron reiteradamente elementos positivos con relación al proyecto. El proyecto tributa al objetivo de desarrollo sostenible N° 3 Salud y bienestar.

#### 4. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ausejo, S. M., & Saenz, C. A. (2000). Estrategias para reducir los riesgos de la automedicación. Información Terapéutica del Sistema Nacional de Salud, 24(6), 147-152.

MINSAL. (2017). Plan Nacional para el Acceso y Uso Racional de Medicamentos y otras Tecnologías Sanitarias. (d. d. Viceministerio de políticas de salud, Ed.) San Salvador, El Salvador: Ministerio de Salud.